

114 學年度新竹市立新科國民中學

健康促進自選議題：口腔衛生

一、依據

(一) 新竹市 114 學年度健康促進學校計畫。

(二) 新竹市114年8月29日府教體字第1140144824號 114學年度健康促進學校計畫。

二、學校特色

新科位於新竹市東區，現有 22 個班級，學生人數 524 人，教職員工共 64 人。學校長期致力於營造健康、安全且具支持性的學習環境，並積極推動各項健康促進活動，獲得家長高度支持與積極參與，形成穩定且良好的推動基礎。

再者，本校健康促進計畫已實施多年，本市因科學工業園區之進駐，經濟發展與科技進步改善了個人、家庭及社會之物質生活水準，而本校緊鄰科學園區，居民生活忙碌致缺乏健康生活型態，並影響人們對於健康的照顧，加上本區學童家長多為雙薪，市內安親班、補習班及托育中心亦擔負部分學生照護工作，然其大多以課業之督導為主，較易忽略學生健康行為之建立，因此配合新竹市實施健康促進學校計畫，整合學校與社區的組織人力及資源，透過家長、老師、學生、社區之參與，打造健康的生活環境。透過多元且持續性的衛教活動，教職員工及家長對健康促進理念與校園健康服務的認同度逐年提升。藉由系統性推動，使學生與家庭的健康自我照護能力顯著增強。口腔衛生計畫的推動，著重於多元層面的健康議題發展、多方面策略的介入措施與成果檢視，藉此達成全人健康的教育目標，全面提升全校師生與教職員工的身心健康。

最後，學校為學生生活與學習的重要場域，校園內設置景觀優美之庭園，104年新科運動中心落成更提供了多元的運動場地。校長特別重視學生品德發展、身心健康，對健康口腔促進推動更是不遺餘力。

三、現況分析

(一) SWOT分析

學校 整體 分析	S優勢	W劣勢	O機會	T威脅
	1. 教師年輕化，觀念新穎。。 2. 導師們配合意願高。 3. 落實教學正常化，無借課情形。 4. 本校多處公佈欄可供口腔衛生宣導。 5. 各國中小有健康促進議題策略聯盟經驗。	1. 學生背景多為雙薪家庭，下課後多有零用錢自覓點心或飲料。。 2. 家長普遍對健康促進議題宣導參與意願較低。 3. 課後許多學生到安親班，晚餐外食。 4. 學生早餐多攝取含糖飲料，不利宜口腔保健。	1. 設置健促議題專屬公佈欄，利推動健促議題。 2. 家長會對學校支持力強。 3. 上級主管機關對於學校健康促進業務，態度積極並要求有成果。 4. 生生有平板政策，可支援多種方式宣導及課程進行口腔衛生。 5. 109學年度新制訂外食(含飲料)訂購辦法。	1. 校園附近熱食小吃商店及手搖飲料店密度極高，學童容易購買零食及含糖飲料。 2. 社區家長較重視學業表現，對於各項親職活動之參加意願較不積極。。 3. 雙親忙碌，容易疏忽對子女之照顧。 4. 校內推行健康促進的組織大致以學務處為主，其他處室不容易全力配合推動 5. 隨著科技發展，外食訂購漸趨普遍。

(二) 本校口腔衛生現況分析

根據校內 113 學年度口腔檢查結果顯示，學生齲齒率仍有改善空間，多數學生僅早晚刷牙，午餐後潔牙習慣尚未普遍建立，牙線使用與定期檢查率也偏低。為提升學生口腔健康，本校將透過加強衛教宣導、推動餐後潔牙及結合牙醫醫療資源合作，降低齲齒率並提升健康素養。

四、計畫內容

依據 WHO 健康促進學校六大範疇：學校健康政策、健康教育與活動、學校物質環境、學校社會環境、健康服務與社區關係等六項，並回歸於教育本質：學校健康教育與活動，以此六項為主軸歸納出本市推展安全教育與急救健康促進中心議題學校之目的。

五、計畫期程

	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
1. 擬定健康促進工作團隊											
2. 現況分析與需求評估											
3. 目標與健康議題擬定											
4. 健康促進計畫擬定											
5. 活動設計與籌備											
6. 健康促進計畫執行											
7. 資料分析與成果撰寫											

六、人力配置

計畫之主要人力為學校健康促進委員會團隊成員及工作團隊之成員，各成員之工作項目如下表。

職 稱	姓 名	編 組 任 務
總召集-校長	林燕玲	總理本校健康促進學校一切相關事宜。
主任委員-學務主任	林宜龍	協助處理推行健康促進學校相關事務，協調相關處室配合相關活動。
主任委員-教務主任	陳麗方	協助健康促進計劃課程融入統整規劃事宜。
主任委員-總務主任	林秋宜	協助健康促進計劃環境建置之事宜。
主任委員-輔導主任	莊菁雯	協助健康促進計劃與家長及社區之聯繫工作。
委員-衛生組長	葉美瑩	負責校內健康促進活動宣傳及工作執行。

委員-體育組長	王琛智	負責營造維持健康促進學校環境之規劃及執行。
委員-生輔組長	江濬明	負責健康促進計劃相關網站資料之建置製作。
委員-活動組長	許賀凱	協助各項宣導及學生活動之推展。
委員-輔導組長	張維容	協助各項計畫活動之推展。
委員-護理師	張雅煊	負責健康促進相關活動的推動及統籌，社區及學校資源之協調整合。
委員-會計主任	陳逸帆	負責健康促進計劃經費預估、核銷之相關事宜。
委員-級導師	潘建瑋	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫
委員-級導師	楊惠婷	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫
委員-級導師	許慧如	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫

委員-家長會代表	家長會會長	協助家長會配合學校宣導「健康促進學校」各項事宜。
----------	-------	--------------------------

承辦人:葉美瑩

組長: 葉美瑩

主任: 林宜龍

校長: 林燕玲